

## VISITE

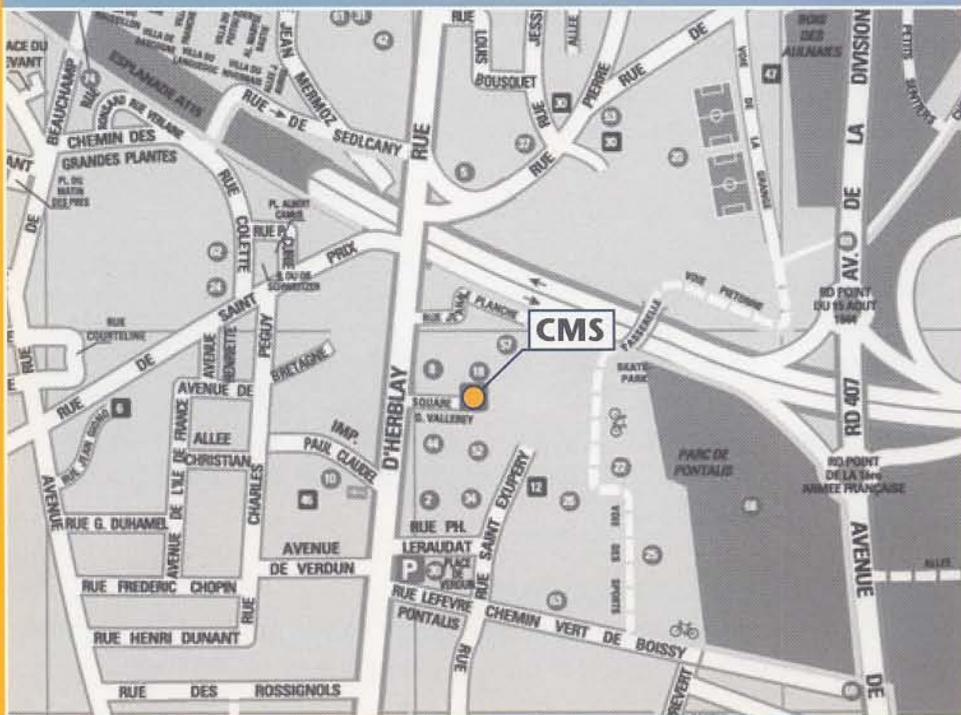
Toutes les visites se font sur rendez-vous uniquement.

Les visites ne sont pas remboursées par la sécurité sociale.  
Le centre médico-sportif est fermé du 15 juillet au 31 août et pendant les petites vacances scolaires.

## INFOS PRATIQUES

- 141, rue d'Herblay - 95150 TAVERNY
- Tél. 01 30 40 50 68 ou 01 30 40 50 85
- Mail : cms@ville-taverny.fr
- [www.ville-taverny.fr](http://www.ville-taverny.fr) (rubrique sports)

## PLAN



2008 • Ville de Taverny > 01 30 40 50 60 • Impression : igs.com > 01 39 60 08 60

# CMS

## Centre médico-sportif de Taverny



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE,  
DES SPORTS  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



# MÉDECINE PRÉVENTIVE

*Un formidable outil de détection et de suivi*

Le centre médico-sportif réalise des examens cliniques complets en fonction de l'activité pratiquée. Différents types de visites sont proposées : de la simple visite d'aptitude au suivi des athlètes\*. Deux médecins assurent le fonctionnement du centre pour répondre au mieux aux besoins des sportifs.

Le CMS dispose d'un matériel médical complet et sophistiqué pour pratiquer les examens et tests nécessaires.

Le médecin évalue la condition physique du sportif et :

- autorise ou non une pratique sportive,
- permet le suivi des athlètes de haut niveau,
- conseille et oriente en fonction des pathologies,
- établit un rapport avec les entraîneurs des athlètes,
- délivre des certificats spécifiques pour les sports à risque (plongée, sport de combat...), pour toute pratique sportive et de loisir,
- assure le suivi spécifique des seniors,
- détecte le surpoids des jeunes et effectue un suivi spécifique (conseils diététiques, orientation vers un nutritionniste, conseils pour la pratique d'un sport adapté).



\* En fonction des exigences fédérales

# LES VISITES

*Descriptif*



## **Visite simple**

- Taille - poids - indice de masse corporelle - test de Ruffier-Dickson
- Visite d'aptitude générale
- Tests musculaires et articulaires
- Visite d'aptitude spécifique à chaque sport
- Orientation pour suivi spécifique

## **Visite électro-cardiogramme**

- Visite simple + électro-cardiogramme de repos

## **Visite plongée**

- Visite simple + audiomètre, spiromètre, électro-cardiogramme, oto-rhino laryngologie

## **Epreuve d'effort sous maximale**

- Visite simple + audiomètre, spiromètre, électro-cardiogramme de repos + électro-cardiogramme d'effort (avec mesure de la VO2 max)

