

Fête du Sport Nature en Famille

Dimanche 1^{er} juillet 2012
à la Maison du Parc à THÉMÉRICOURT

Accès

en voiture, de Cergy ou de Magny, D14 sortie 16
A vélo, trajet encadré (13 km), départ gare Cergy-le-Haut, rdv à 11 h



Infos pratiques

N°Azur 0 810 16 40 45

PRIX APPEL LOCAL

www.pnr-vexin-francais.fr



Rendez-vous du matin

- 9h00** Randonnée pédestre : boucle de 12 à 14 km.
- 9h00** Randonnée cyclo-tourisme : boucle de 25 km.
- 10h00** Randonnée avec des ânes de bât : boucle de 4 km.
- 10h00** Trail pédestre : boucle de 10 km

Activités

- Randonnée VTT : boucle de 18 km (road-book).
- Déplacement à vélo entre la gare de Cergy-le-Haut et Théméricourt, rendez-vous à 11 h, retour possible vers 16 h30.

Buvette, sandwicherie dès 10h00

A partir de 13h00

- Marche nordique
- Tir à l'arc *
- Promenades à Poneys et en calèche *
- Roller
- Modélisme naval *
- Parcours d'équilibre
- Course d'orientation *
- Spéléologie *
- Grimpe d'arbres *
- Échasses
- Cerfs-volants *
- Escalade
- Parcours motricité à VTT
- Découverte du Modul'Evasion (véhicule tout terrain dans lequel les personnes embarquent avec leur fauteuil roulant) *

Sport et handicap

- (*) Ces activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Développement durable/santé

- Parcours sensoriel *
- Exposition et quizz *
- Tri des déchets et atelier créatif recyclage *
- Atelier plantes *
- Toilettes sèches *
- Essais de vélos électriques

Le Parc naturel régional du Vexin français et le Comité UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique) coordonnent et animent cette manifestation avec :

Les Comités Départementaux : Randonnée Pédestre - Equitation Spéléologie - Orientation - Cyclo-tourisme.

Les associations : Arboréale - Roller Eagles de Cergy - Vu d'la haut de Pontoise - Modélisme St Leu - AC Bessancourt Action Raid Auvers - Allez y à vélo de Cergy - Escapade Liberté Mobilité - Anes en Vexin - US Auvers - Dojo de l'Aubette de Vigny Scouts et Guides de France - Gaëlle, Manu et Gilles, guides de Parc - Cycldauto Cergy - Hanuman Marines - Génération Solidaire Vauréal Vélo solidaire Cergy.

Accès : de Cergy ou de Magny, D14 sortie 16, Maison du Parc.

Baladobus : horaires sur le site www.pnr-vexin-francais.fr

Parking : géré par les Scouts et Guides de France.

