

DIMANCHE 29 JUIN 2014

10H  
18H30

MAISON DU PARC À THEMERICOURT

# FÊTE DU SPORT NATURE EN FAMILLE

ACTIVITÉS GRATUITES



INFOS PRATIQUES

N°Azur 0 810 16 40 45

PRIX APPEL LOCAL

[www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

PARCOURS SENSORIEL \*

TOILETTES SÈCHES \*

10H

ATELIER CRÉATIF \*

-MARCHE NORDIQUE INITIATION

-RANDONNÉE VTT (ROAD BOOK)

-RANDONNÉE AVEC LES ÂNES

-CANI RANDO

DÉPLACEMENT À VÉLO ENTRE LA GARE DE CERGY-LE-HAUT ET THÉMÉRICOURT, RENDEZ-VOUS À 11H, RETOUR POSSIBLE VERS 16H30

MATIN

EXPOSITION ET QUIZZ \*

13H

-GRIMPE D'ARBRES

-PROMENADE À PONEYS ET EN CALÈCHE \*

-PARCOURS D'OBSTACLES EN AVEUGLE \*

-PARCOURS MOTRICITÉ VTT

-PARCOURS D'ORIENTATION \*

-PRÊT DE VÉLO ÉLECTRIQUES

-PARCOURS D'ÉQUILIBRE

-TIR À L'ARC \*

-MODUL'ÉVASION \*

-QI GONG

-SHIATSU

-SPÉLÉOLOGIE

-ROLLER

-ECHASSES

-ESCALADE

-INITIATION TANDEM

-CERFS VOLANTS \*

-CANI RANDO \*

ATELIER PLANTE \*

TRI DES DÉCHETS \*

APRES-MIDI

Accès : de Cergy ou de Magny, D14 sortie 16, Maison du Parc.  
Baladobus : Horaires sur le site [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)  
Parking : Géré par les Scouts et Guides de France.

**Le Parc naturel régional du Vexin français et le Comité UFOLEP (Union Française des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique) coordonnent et animent cette manifestation avec :**  
**Les Comités Départementaux : Randonnée Pédestre - Equitation - Spéléologie - Orientation**

**Les associations : Arboréale - Roller Eagles de Cergy - Vu d'la haut de Pontoise - Cyclauto US Auvers - Escapade - Cani-Rando de Berville - Allez y à vélo de Cergy - Anes en Vexin - Dojo de l'Aubette de Vigny - Scouts et Guides de France Gardiane, Manu et Gilles, guides de Parc - Vigny loisirs - Arc loisir club Parmain**

\* ACTIVITÉS ACCESSIBLES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP  
\* VÉHICULE TOUT TERRAIN OÙ LES PERSONNES EMBARQUENT AVEC LEUR FAUTEUIL-ROULANT

10H

BUVETTE, SANDWICHERIE