

**LE CHEVAL c'est
TROP GÉNIAL!**



- L'engouement des Français pour l'équitation
- Succès des vacances équestres
- Le cheval vous met en forme



L'engouement des Français pour l'équitation

3^{ème} fédération sportive de France.
700 000 licenciés et un million de pratiquants.

Vacances à cheval

+ **87** % de touristes équestres en 10 ans.

1 Français sur 2 déclare avoir envie de vacances équestres (promenade, voyage, randonnée à cheval ou en roulotte).

Le corps et l'esprit en redemandent !

Pour **90** % des personnes, le cheval représente la liberté.

Pour **77** % des personnes, il n'y a pas d'âge pour faire du cheval.

La Journée du Cheval 2014

Près de **2 000** centres équestres, poneys-clubs, centres de tourisme équestre ouvrent leurs portes.

1 million de visiteurs vont venir découvrir les poneys, les chevaux et effectuer leur baptême.

Le cheval vous donne la forme



Les centres équestres de France ouvrent leurs portes au grand public le 21 septembre prochain. La Journée du Cheval est le coup d'envoi de la saison équestre. Pour les passionnés comme pour les curieux.

Le 21 septembre 2014, la Journée du Cheval est l'événement de la rentrée. Un événement d'autant plus important que l'activité équestre connaît un engouement croissant. Le nombre de Français qui montent régulièrement à cheval ou à poney progresse en moyenne de 6% chaque année. La Journée du Cheval est l'occasion d'accueillir les passionnés et les curieux pour une initiation qui prend par beau temps des airs de garden-party.

Les centres équestres de France ouvrent leurs portes. Dans tous les départements, à la campagne, à la montagne, à la mer, au cœur des villes, le cheval et le poney seront à la fête. Petits et grands, sans oublier les seniors, pourront (re)découvrir ce sport, à deux pas de chez eux. Le réseau des clubs est particulièrement

Où trouver un centre équestre pour la journée du 21 septembre ?

Allez sur le site de la Journée du Cheval et cliquez sur la carte des manifestations. Vous saurez tout sur les clubs qui ouvrent leurs portes près de chez vous :
<http://journeeducheval.ffe.com/>

dense en France. Tout le monde peut trouver un club dans un rayon de 10 km de son domicile ou de son lieu de travail.

Pour tous les goûts

De 14h à 17h, le 21 septembre 2013, le grand public pourra découvrir les mille et une facettes du monde équestre : baptême à poney, à cheval ou en attelage, promenades dans les petits chemins ou les allées forestières, spectacles équestres, visite des installations. C'est l'occasion pour les cavaliers de faire découvrir aux visiteurs les animations qu'ils ont préparées ensemble. Au programme, spectacles, carrousels, présentations de dressage sur fond musical, parcours de saut d'obstacles, chorégraphies en musique de voltige, jeux à poney avec les pony-games, découverte de disciplines émergentes

ou de tradition, équitation western, Camargue, horse-ball, monte en amazone, tir à l'arc à cheval... Bref, il y en aura pour tous les goûts.

La complicité développée entre le cavalier et sa monture, les mille et une activités équestres proposées, la vie spécifique des clubs, font de l'équitation un sport unique. Pour les petits comme pour les grands. La journée du Cheval permet au grand public de venir s'imprégner de l'atmosphère si particulière d'un centre équestre. Cette 25^{ème} édition est placée sous le signe des bienfaits de l'équitation pour le cavalier. Une manière d'expliquer pourquoi le cheval et le poney sont actuellement en plein boom.

Lors de la Journée du Cheval, les clubs participants s'engagent à assurer au minimum le dimanche 21 septembre entre 14 h et 17 h :

- un accueil personnalisé pour chaque visiteur,
- la visite des installations équestres,
- une initiation gratuite sur poney et/ou cheval,
- des démonstrations équestres.

Équitation : l'engouement des Français

Ils sont de plus en plus nombreux à monter à cheval. Les activités équestres sont en phase avec les attentes des Français : elles allient plaisir et évasion dans un environnement très nature.

les joies de l'équitation à des millions d'enfants qui font maintenant goûter cette activité très formatrice à leurs propres enfants.

Le secret de cette histoire à succès est d'avoir mis sur l'équitation en club avec des poneys et des chevaux dont le coût est mutualisé par tous les cavaliers qui les montent chaque semaine. Cela a permis à la courbe des licenciés de s'envoler. Résultat : dans les catégories socioprofessionnelles des foyers de cavaliers, on compte 15% d'employés, 20% d'ouvriers, 22% de professions intermédiaires, 23% de cadres supérieurs, soit une démocratisation réelle, le revenu médian des familles équitantes se situant aux alentours de 25 à 30 000 euros par an.

L'engouement pour l'équitation est renforcé par une tendance sociétale actuelle forte. Les jeunes recherchent un loisir en phase avec la nature.

Ecologique, propice à l'évasion, en adéquation avec le rythme de la nature, le cheval correspond parfaitement à leurs attentes. Les parents, de leur côté, veulent inscrire leurs enfants à une activité aux valeurs éducatives éprouvées où l'on apprend à grandir et à avoir des responsabilités. En ce sens, monter un cheval et en prendre soin n'est pas anodin. L'équitation propose un véritable parcours pédagogique où l'on doit s'affirmer et composer avec l'autre. Que cet autre soit un cheval, un poney ou encore un camarade de club. L'école de la vie en somme.

Le succès de l'équitation est tout à fait paradoxal. Rien ne la prédisposait à devenir un sport grand public. Pourtant, l'équitation s'est hissée à la 3^e place parmi les sports les plus pratiqués derrière le football et le tennis. Le nombre de licenciés FFE augmente chaque année. Ils sont 694 480 à avoir pris leur licence fédérale en 2013. Ils étaient 432 498 en 2001 ! Sans compter les deux millions de personnes qui montent de façon occasionnelle.

De son rôle utilitaire dans les années 50, pour l'agriculture ou pour les transports, jusqu'à son rôle « loisir et détente » d'aujourd'hui, l'activité équestre a vécu une mutation sans précédent. Le salut du cheval est dû à la convergence des initiatives pour promouvoir l'équitation sportive et de loisir. Le concours complet d'équitation issu du concours du cheval d'armes et le jumping ont donné l'impulsion à l'élevage de chevaux de sport. La naissance d'une association nationale de tourisme équestre a favorisé la randonnée, en veillant notamment à la préservation des chemins. Le mouvement poney a été le plus décisif. C'est un vecteur éducatif permettant de faire partager

La Fédération Française d'Équitation, FFE, est présidée par Serge Lecomte. Son siège social est au Parc Équestre Fédéral de Lamotte-Beuvron en Sologne. Fondée en 1921, elle fédère les groupements équestres de France. Déléguataire de service public et ayant reçu l'agrément des Ministères des Sports et de l'Agriculture, elle est responsable des circuits de compétition et des championnats de France. Elle coordonne et développe toutes les activités équestres en France. Garante des valeurs de l'olympisme, elle s'appuie sur le contact privilégié avec la nature et les animaux pour promouvoir l'harmonie des relations sociales, les bienfaits de l'activité physique et les valeurs du sport.



© FFE/DL

LE BOOM

des vacances à

cheval



Les vacances à cheval connaissent un succès croissant. Débutants et confirmés se passionnent pour cette activité qui les rapproche de la nature. Un dépaysement assuré à des tarifs accessibles.

Avec les beaux jours, les Centres de Tourisme Equestre accueillent chaque année davantage de candidats à la promenade et à la randonnée. Les formules "Equitation à volonté" dans les sites touristiques connaissent un beau succès. Elles correspondent au besoin des différents publics de revenir à la nature. Le cheval attire adultes comme enfants, tous ceux à la recherche du contact avec un animal qu'on ne peut pas avoir chez soi.

Soif d'évasion

Les activités offertes dans le cadre de séjours ou de week-ends sont diverses : journée à cheval, stages à thème, découverte de l'équitation éthologique, équitation western, etc. Plus insolites : équitation fauconnerie, art du cirque, arts martiaux sont également proposés dans certains clubs. Galoper dans la baie du Mont Saint-Michel, remonter la vallée de la Loire pour visiter ses plus beaux châteaux, sillonner les itinéraires historiques et culturels, faire une balade sur une plage au coucher du soleil... les destinations promettent aventure et évasion.

Immersion totale

Les vacances sont le moment privilégié pour ceux qui n'ont pas le temps pendant l'année de s'adonner à leur passion. La plupart des clubs

proposent à leurs cavaliers des stages vacances sur place ou dans des centres de vacances situés dans des régions propices à la pratique de l'activité. La formule d'une semaine de stage permet de partager du matin au soir la vie des poneys et des chevaux au sein du club. Les stages à thème sont l'occasion de découvrir une activité, d'aborder les soins aux chevaux ou d'approfondir ses connaissances sur ce grand animal sensible.

Les vacances sont aussi l'occasion pour les parents de tester l'intérêt réel de l'enfant à monter à cheval avant de l'engager dans l'activité pour toute l'année. Les vacances peuvent servir de déclencheur. Il n'est pas rare de voir des enfants demander à s'inscrire au sein d'un club à la rentrée qui suit. Ce qu'on appelle prendre le virus...

Le Comité National de Tourisme Equestre



© FFE/DL

Présidé par Bernard Pavie, le Comité National de Tourisme Equestre est l'organe de la FFE dédié aux activités de tourisme équestre. Il travaille actuellement sur

un projet de mise en réseau des itinéraires équestres accessibles facilement à l'ensemble des structures équestres. L'objectif : améliorer partout en France les possibilités de randonner à cheval. Depuis 10 ans, le nombre de licenciés qui flèchent leur licence tourisme est passé de 45 601 à 86 740, soit une progression de 90%.

Équitation : naturellement durable

La Fédération Française d'Équitation s'est associée à la Semaine du Développement Durable, créée par le Ministère de l'Écologie et du Développement Durable. Avec son partenaire Generali, elle a été la 1^{ère} fédération sportive signataire de la Charte du Sport Responsable.

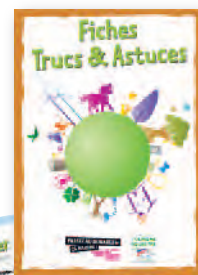


La notion de développement durable est naturellement inscrite dans les gènes de l'équitation. Le cheval et le poney sont au cœur des trois piliers du développement durable : l'environnement, le social et l'économique.

L'animal est naturellement en phase avec les cycles biologiques de la nature. La préservation de son **environnement** est une question de survie pour sa santé et son alimentation. De longue date, l'équitation a pris une dimension

sociale majeure en contribuant à la fois à l'harmonie des relations inter-âges et à l'intégration sociale de tous les publics, y compris des personnes touchées par un handicap. Enfin, les centres équestres, de par leur nécessité d'autonomie, développent une activité **économique** pérenne génératrice d'emplois.

C'est pour ces raisons que la Fédération Française d'Équitation a inscrit, de longue date, le concept de développement durable au cœur de ses préoccupations. L'enjeu ? Rendre les clubs et les cavaliers « responsables ».



Année

Principales actions

2003	Année de l'environnement du tourisme équestre avec de multiples actions dont la Charte Ethique du Cavalier d'Extérieur .
2003	Livret Cheval mon ami, avec 2 pages « Ethique, le cheval d'abord » Affiche Soins aux chevaux .
2005	Envoi d'un kit nature à tous les clubs de France : affiche, cartes faune et flore, dossier.
2009	Envoi à tous les clubs de 5 panneaux économie des ressources et tri sélectif .
2009	Dépôt d'un dossier de candidature pour un projet européen de campagne de sensibilisation à la préservation de la biodiversité des espaces naturels traversés par les randonneurs.
2010	La FFE et le CNTE se sont associés au Ministère de l'Écologie, de l'Énergie, du Développement Durable et de la Mer (MEEDDM) pour participer à la semaine du développement durable . Les clubs participants ont reçu affiches, panneaux, dépliants, charte, attestations, jeux, fiches...
2010	1^{er} Trophée du Développement Durable remis au Salon du Cheval de Paris.
2010	La FFE a été la 1 ^{ère} fédération sportive à signer la Charte du Sport Responsable élaborée par Generali.
2010	La FFE a participé aux Assises du développement durable et aux rencontres interrégionales.
2011	Poursuite des opérations initiées, 2^e Trophée DD , actions de recyclage sur les manifestations. Lancement des macarons sport responsable avec Generali pour les clubs proposant des bonnes pratiques duplicables et en lien avec la Charte sport responsable.
2012	3 ^{ème} édition de la SDD et Trophée Generali des clubs mention DD - 1^{er} Trophée Generali du sport responsable
2013	4 ^{ème} édition de la SDD et grande finale avec remise des prix au Salon du Cheval de Paris - Poursuite des actions en partenariats avec Generali - Accueil du club "Sport et DD" du Ministère des sports au Parc Équestre Fédéral.
2014	Poursuite des opérations SDD, Trophée Generali des clubs mention DD et Trophée Generali du sport responsable. Signature de la charte des événements éco-responsables de la Région Centre pour les manifestations du Parc équestre fédéral.

Des vertus éducatives

L'équitation permet à l'enfant de développer ses aptitudes. Il devient de jour en jour plus adroit, plus fort, plus responsable, plus sociable, plus autonome. Monter le fait grandir.

qui s'occupe d'un poney 3 ou 4 fois plus gros que lui. Il le brosse, il le panse, il le dirige. Cette inversion de posture lui plaît. Il devient quelqu'un de plus important à ses propres yeux et à ceux de sa famille. Une manière de le responsabiliser et de développer très vite son autonomie.

Lieu de vie

Un centre équestre est toujours un peu une ferme pédagogique. Il sensibilise à la vie animale, à ses rythmes, à ses exigences. Lieu de vie, il réunit autour d'une même passion des personnes de tous les horizons et de tous les milieux.

Tous les âges s'y croisent, enfants, adolescents et adultes. C'est toute une vie de club qui s'organise autour de l'équitation : goûters, anniversaires, barbecues, soirées. Sans compter les spectacles ou les concours qui mobilisent tout un club autour d'un projet commun.

Cheval médiateur

Le cheval n'a aucun préjugé. C'est un atout

pour toutes les personnes en difficulté de relations sociales. Les jeunes des quartiers sensibles aussi bien que les détenus en fin de longues peines se découvrent des trésors de sensibilité au contact des chevaux. C'est cette même médiation de l'animal qui rend l'équitation si bénéfique pour toutes les personnes en situation de handicap mental. Le cheval ne juge pas. Il n'a ni complaisance, ni parti-pris. Chacun le sait. Avec lui, il faut être vrai. Une belle leçon de vie !



Le projet éducatif de la Fédération Française d'Équitation

- Favoriser une vie en société harmonieuse dans le respect des autres, de la vie animale et du milieu naturel
- Favoriser la rencontre entre jeunes et la rencontre jeunes et adultes
- Intégrer dans son hygiène de vie les bienfaits des activités physiques
- Donner le goût de l'effort avec le sentiment du plaisir
- Développer le sens des responsabilités et le goût de l'engagement

Inventer les stratégies gagnantes

Les enseignants d'équitation s'appuient beaucoup sur la pédagogie ludique. Ils mettent en place des jeux. Ils désignent à l'enfant le but à atteindre. Libre à lui d'inventer ses stratégies de réussite, par exemple, pour aller le plus vite possible d'un bout à l'autre de la carrière en passant chercher un drapeau pour le poser dans un cône. Il va devoir construire seul son chemin vers le succès pour gagner des secondes à chaque passage. Une véritable école de la vie. D'autant que la plupart des jeux se font par équipe et apprennent à jouer collectif.

Faire grandir

Au sein de sa famille, l'enfant est un petit dont les grands s'occupent. Au poney-club, c'est lui

Oxygénation assurée



« Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit et pour le cœur »
écrivait Xénophon, au 5^e siècle avant Jésus-Christ.
L'axiome n'a pas changé d'un pouce.

Le vent de la liberté

Monter, c'est d'abord pendre une grande bouffée d'oxygène. Se retrouver avec comme compagnon, son cheval, dans la forêt, après une semaine de travail, et se lancer au galop sur les chemins, quoi de mieux pour se ressourcer ? Le sentiment de liberté est réel. « Quand je suis au club, ma tête se vide de toute la liste de ce que j'ai à faire, je me mets en mode cheval, explique une cavalière. Je ne pense qu'à mon cheval depuis le moment où je vais le chercher jusqu'au moment où je le quitte, tranquille dans son écurie à mâchouiller son foin. » Cette faculté de captation du cheval en fait un exceptionnel loisir pour tous ceux qui doivent gérer le stress au quotidien.

Le bon exercice physique

Sans compter que monter à cheval est un sport doux. Il ne sollicite pas quelques muscles à l'extrême, mais une multitude de muscles pour des centaines de petits mouvements répétés. Un peu, il faut le dire, dans une ambiance de

Contemporain de Socrate, le philosophe grec Xénophon est l'auteur des plus anciens manuels d'équitation connus : *De l'Équitation et L'Hipparque ou le commandant de cavalerie*. Il y explique la formation des chevaux de guerre et l'instruction des cavaliers.

sauna, parce que le cavalier est au-dessus de la chaleur du corps du cheval. Un vrai kiné ! A cheval, le cavalier bouge en permanence, il suit le rythme du cheval avec son bassin, se fait au passage de bons abdominaux, il redresse la tête et le dos, en se grandissant. Question détente, tout le corps est à la fête !

La complicité avec son cheval

L'équitation, c'est avant tout une connivence entre le cheval ou le poney et son cavalier. La monture obéit grâce à des légères

pressions de l'assiette (poids du corps) ou des mollets pour la faire avancer, ou accélérer. Des indications d'un doigt sur les rênes suffisent à la diriger. Ce mode relationnel permet d'entrer dans un autre langage plus intuitif, par les gestes et les signes.

Le comportement du cheval est étudié à travers l'éthologie qui permet d'établir, entre cavalier et cheval, une relation de respect et de confiance fondée sur une communication qui ne passe pas par la parole. Comprendre, cela améliore tous les autres échanges de la vie. Un des bienfaits du cheval ? Celui d'enseigner la finesse.

Un sport complet

C'est sans doute ce qui qualifie le mieux l'équitation. Elle rassemble toutes les qualités que les Français attendent d'une activité sportive : elle détend, change les idées, permet de se dépenser physiquement à l'extérieur (ou à l'intérieur) et dans un cadre convivial. Que l'on soit un athlète confirmé, ou seulement débutant, l'équitation est accessible à tous. De 3 à 99 ans. Seul, en famille ou avec des amis, c'est selon les préférences. Côté compétition, l'équitation n'est pas en reste avec plus de 30 disciplines sportives. A découvrir d'urgence !

Quand le cheval soigne...

Sur les 500.000 personnes souffrant de handicaps physiques ou de troubles mentaux en France, 100.000 pratiquent déjà l'équitation de loisir ou de rééducation. Reconnue comme salutaire, la thérapie par le cheval utilise les mouvements tridimensionnels du cheval pour stimuler les muscles et les articulations. Un cheval au pas transmet en effet au cavalier 100 impulsions par minute.

Un label de *qualité* pour chaque activité

Les labels qualité distinguent les centres de pratique de l'équitation où chacun pourra trouver des installations, un encadrement, des activités conformes au cahier des charges défini par la Fédération Française d'Équitation et régulièrement contrôlés.

Les différents labels ont été mis en œuvre pour correspondre aux principales activités et permettre à chacun de trouver le club qui correspond le mieux à ses attentes.

Les établissements engagés dans la démarche qualité de la FFE proposent :

- un accueil organisé et attentif,
- des structures d'activités adaptées,
- des poneys et chevaux bien traités,
- des intervenants qualifiés et diplômés,
- un projet pédagogique personnalisé,
- une prise en compte professionnelle de votre sécurité.

L'École Française d'Équitation, EFE, permet de s'initier à poney ou à cheval, de se perfectionner ou de pratiquer la compétition club.

Les EFE peuvent avoir un ou plusieurs **labels d'activité**. **Poney Club de France** et **Cheval Club de France** sont liés à l'âge des cavaliers. Ils proposent des équidés et une pédagogie adaptés aux enfants pour le premier et aux adolescents et adultes pour le second.



Le label **Equi-Handi Club** distingue les établissements aptes à bien accueillir les personnes en situation de handicap, deux mentions précisent leur spécialisation : handicap **Mental** et handicap **Moteur & Sensoriel**



Le Centre de Tourisme Equestre, CTE, s'adresse aux adeptes de l'équitation d'extérieur, de la promenade et à ceux qui veulent découvrir le monde en randonnée à cheval. Le label CTE marque à la fois la volonté des Centres de Tourisme Equestre de s'engager vis-à-vis de leurs cavaliers et la reconnaissance de la qualité de leurs structures et de leurs prestations avec une nette orientation vers la pleine nature, la topographie, la découverte de la faune, de la flore et du patrimoine.



L'Écurie de Compétition s'adresse plus particulièrement aux cavaliers confirmés qui veulent s'entraîner avec leur cheval en vue de sortir en concours ou de faire valoriser leur cheval par un professionnel. Les deux mentions, **Entraînement du couple cavalier/cheval** et **Valorisation du cheval de sport**, sont déclinées dans plusieurs disciplines : saut d'obstacles, concours complet, dressage, endurance, attelage et voltige.



Le Site d'Excellence Sportive, SES, propose une organisation permettant aux jeunes d'allier le suivi d'une scolarité classique et la pratique intensive de l'équitation et de la compétition dans l'objectif du haut niveau.



Trouver un site labellisé

Aller sur www.ffe.com. Choisir *Rechercher un club* puis *Effectuez une recherche avec plus de critères* et cocher les labels de qualité souhaités. On peut aussi sélectionner une région ou un département pour avoir la liste des sites labellisés à proximité de chez soi.

L'équitation : 1^{er} employeur du milieu sportif

45 000 emplois générés par l'équitation et plus de 5 000 entreprises équestres recensées. Le secteur équestre est le premier employeur français du monde sportif. Les activités équestres fonctionnent toute l'année et créent 1 000 emplois à temps plein par an. La progression constante de la pratique devrait accroître à court et moyen terme le nombre de professionnels de la filière.

L'équitation va continuer à créer des emplois. Selon la dernière enquête de la TNS SOFRES, 2,2 millions de personnes montent à cheval ou à poney et 14 millions de Français déclarent avoir l'intention de le faire. Il ne leur faudra qu'un pas ou quelques séances à cheval lors de leurs vacances pour franchir la porte d'un club. Et les possibilités de découvrir le cheval ne manquent pas. L'équitation a donc de beaux jours devant elle.

La FFE a dénombré en 2012, 8 409 établissements équestres membres, dont un tiers d'associations, soit près de 25 000 emplois liés directement à l'enseignement et à la pratique de l'équitation en club. La progression du nombre de structures adhérentes est continue depuis 10 ans avec un taux de plus de 5% par an.



Des emplois nombreux et divers autour du cheval

La montée en progression continue du nombre de cavaliers est le moteur de toute la filière. Plus il y a de cavaliers, plus il faut de chevaux, plus il faut de professionnels pour s'en occuper. Tous ces chevaux ont besoin d'être nourris, soignés, entretenus. L'activité cheval draine ainsi des professions diverses et de nombreux

emplois. Il existe une spécialité équine aussi bien pour les vétérinaires que pour les dentistes ou les ostéopathes. Ces métiers viennent s'ajouter aux traditionnels maréchaux-ferrants, marchands de chevaux, éleveurs, selliers-harnacheurs, vendeurs de matériel équestre...

Près d'un million de chevaux et poneys

L'effectif total d'équidés, chevaux de course et de trait compris, est estimé à 900 000 chevaux et poneys. 460 000 d'entre eux sont dans des structures d'élevage, 240 000 en centres équestres, centres d'entraînement et écuries de compétition et 200 000 chez des particuliers.

Références

- Les chiffres de l'emploi sont issus des statistiques professionnelles
- Les chiffres des chevaux sont issus de l'IFCE / Haras Nationaux : <http://www.ifce.fr/services-et-savoir-faire/recherche-etude-et-expertise/>
- Les chiffres des clubs sont issus des statistiques en ligne de la FFE : <http://www.ffe.com/ffe/Statistiques>

Les principaux chiffres de la FFE

3^e sport le plus pratiqué en France

- 3^e sport le plus pratiqué en France par le nombre de licences sportives.
 - N°1 : football N°2 : tennis
- 694 480 cavaliers licenciés FFE en 2013.
A noter qu'il y avait 447 139 licenciés en 2002, soit une progression de + 58 % en 10 ans.

2^{ème} Fédération équestre mondiale

- 2^e nation mondiale par les contributions financières à la FEI, Fédération Equestre Internationale. N°1 : Allemagne
- 1^e nation par le nombre de compétitions internationales organisées chaque année.
- 1^e nation mondiale pour le tourisme équestre.

Références

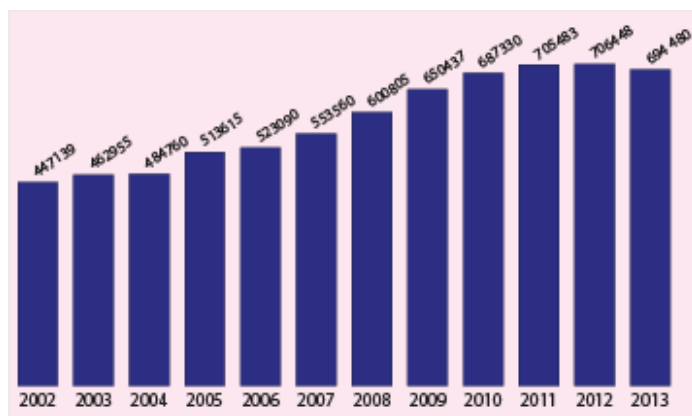
Les chiffres des principaux sports sont issus de la rubrique "statistiques" du site du Ministère des Sports :
http://www.sports.gouv.fr/IMG/pdf/chiffres-cles_du_sport_2011.pdf
et des statistiques FFE :
<http://www.ffe.com/ffe/Statistiques>

Unique sport olympique mixte

Unique sport à avoir des règles de ranking-list mondiales qui comportent une clause de gel des points pour les cavalières qui

retrouvent leur rang après leur congé de maternité.

Licences FFE : + 58% depuis 2002



Les cavaliers français ont remporté :

- 30 médailles olympiques
- 156 médailles en championnats du monde
- 439 médailles en championnats d'Europe

Les chiffres de la compétition

AU 30 août 2013

- 1 430 000 engagements en compétition
- 91 300 épreuves
- 158 000 cavaliers ont validé une licence compétition en 2013 :
3 100 Pro, 32 000 Amateur, 123 000 Club.

Le Parc équestre fédéral de Lamotte

Outil de développement majeur de la FFE, le Parc Equestre Fédéral permet l'accueil chaque année de 120 journées de stages, 90 journées de réunions, 55 journées de compétitions et 50 journées de formations. Siège social de la FFE, il héberge la plupart des services administratifs de la Fédération.

Un équipement géant

- 1 million de journées-visiteurs chaque année
- 40 000 équidés accueillis chaque année
- 3^{ème} parc équestre mondial après Lexington aux USA et Aix La Chapelle en Allemagne.
- 310 hectares dont 36 hectares de cross, 20 hectares de carrières sportives & 38 hectares de parking
- 3000 m² de bureaux, 15 salles de réunions, 3 restaurants (700 places), 4 bâtiments d'hébergement (200 lits et 520 boxes permanents).



Choisir sa discipline

On distingue parmi les quelque 30 disciplines FFE, les disciplines olympiques au programme des Jeux Olympiques, les disciplines mondiales qui donnent lieu à des championnats du monde et les disciplines de tradition ou émergentes qui n'ont pas de compétitions mondiales.

Les disciplines des Jeux Equestres Mondiaux

8 disciplines sont au programme des Jeux Equestres Mondiaux qui ont lieu tous les 4 ans et dont la prochaine édition est prévue en 2014 en Normandie. Aux 3 disciplines olympiques, saut d'obstacles, concours complet d'équitation et dressage, s'ajoutent l'attelage, l'endurance, le reining, la voltige et le dressage para-équestre.



Le Saut d'Obstacles ou jumping est la discipline la plus connue et la plus pratiquée. Elle consiste à enchaîner un parcours de plusieurs obstacles ayant différents niveaux de difficultés. Si elle représente 80% de l'activité compétition, c'est qu'elle procure des sensations époustouflantes. A cheval et à pied. Il n'est que d'entendre les respirations s'arrêter quand le jumper s'engage sur une combinaison de 3 obstacles dans un Grand Prix.



Le Concours Complet d'Equitation

comporte trois tests très différents qui permettent au cavalier de passer toute la journée avec son cheval, allant de la précision du dressage sur des figures imposées à la franchise sur le cross pour effectuer un parcours sur des obstacles fixes en passant par la technicité du saut d'obstacles. Et vive le vent qui siffle dans les oreilles au grand galop dans la campagne.



© FFE/EB

Le dressage, discipline exigeante, constitue une base pour toutes les disciplines équestres. Discipline de complicité, à la recherche de l'idéal du centaure, c'est une valse entre un homme et sa monture qui peut révéler de merveilleux moments lorsque le cheval semble danser au rythme de la musique avec légèreté et élégance. Les **carrousel**s sont des présentations en équipe où la coordination de l'ensemble des cavaliers est décisive.



CSO, CCE et dressage sont les 3 disciplines les plus pratiquées dans tous les clubs de France. Elles s'intègrent dans le parcours de formation de la plupart des cavaliers et sont au programme des Galops, diplômes de cavaliers, que passent 90% des pratiquants.

L'attelage est l'une des plus anciennes disciplines. Elle réunit tous les modes de traction de voitures par un ou plusieurs poneys, chevaux ou même ânes. Atteler permet de transporter des voyageurs. Seul l'attelage à 4 chevaux est au programme des Jeux Mondiaux. Les concours comportent 3 tests : le dressage, le marathon et la maniabilité, parcours entre des cônes surmontés de balles qu'il ne faut pas faire tomber. Les débutants commencent souvent par l'attelage à 1 poney.



L'endurance est une course qui donne lieu à un classement individuel et à un classement par équipe. Plus la distance est longue, plus la vitesse imposée est élevée, plus la course est difficile. Le cavalier doit trouver le meilleur compromis entre vitesse et forme de son cheval. Les contrôles vétérinaires font partie de l'épreuve et vérifient que chaque cheval est en capacité normale de récupération à chaque étape et à l'arrivée. C'est la discipline qui apprend le plus à être à l'écoute physiologique de sa monture. Elle se pratique à cheval, mais aussi en attelage.





Le reining est la discipline reine de l'équitation western. C'est une variante de dressage sur des figures imposées que l'on appelle patterns. La parfaite soumission du cheval sans résistance est valorisée. Les principales figures sont le cercle, l'arrêt glissé, le spin, pivot sur un postérieur, et le rollback, demi-tour sur les hanches avec départ rapide au galop.



La voltige croise la danse, la gymnastique et l'équitation. La compétition se fait sur la voltige en cercle dans 3 catégories, hommes, femmes et équipes. Il s'agit pour les voltigeurs d'effectuer des figures seuls ou en groupe, sur un cheval au galop guidé par un longeur. Les compétitions associent figures imposées et figures libres en musique. La voltige est souvent utilisée pour débiter l'équitation. Elle permet de faire découvrir la sensation du trot et du galop à un cavalier qui n'a pas à diriger le cheval et qui peut se tenir à la poignée du surfaix.



Le dressage para-équestre comporte différents grades correspondant aux principaux types de handicaps. C'est du dressage. La locomotion du cheval, la précision des figures et l'harmonie des chorégraphies sont valorisées.

Les autres disciplines internationales



Le horse-ball est un sport de création française. Sorte de basket à cheval, il se joue à 2 équipes de 4 cavaliers + 2 remplaçants. Le ballon a des anses et on marque les buts dans une sorte de panier de basket vertical. C'est une discipline très appréciée des adolescents avides d'engagement physique.



Le polo comporte plusieurs formes. Le polo club se joue à 2 équipes de 3 cavaliers qui marquent des buts en lançant une balle entre des poteaux. On change de camp à chaque but. C'est une discipline plébiscitée par la gent masculine.



Les pony-games se jouent en relais de 4 cavaliers qui collectent et reposent des objets dans une ligne de jeu où ils slaloment souvent entre des piquets. Jeux à poney codifiés, ils sont plébiscités par les enfants.



Le TREC, Techniques de Randonnée Equestre de Compétition, réunit des tests de présentation du couple, de parcours d'orientation, de maîtrise des allures et de parcours en terrain varié. C'est une transposition de ce qu'on trouve sur son chemin en randonnée. Il peut se pratiquer en attelage.



Les disciplines de tradition et émergentes

Les disciplines de tradition sont souvent imprégnées d'une culture ancrée dans un terroir. C'est le cas de l'Équitation **Camargue, western, portugaise, islandaise**, de la **Doma Vaquera**, dressage de tradition ibérique, ou encore du **Tir à l'arc à cheval**, arts martiaux japonais à cheval. La monte en **amazone**, la **vénérie** et les **courses de galop et de trot** sont la perpétuation des premières utilisations sportives du cheval. Toutes ces pratiques se caractérisent par une tenue typique.

Les disciplines dites émergentes ont été créées pour répondre à des besoins de développement. C'est le cas du **hunter** codifié aux Etats-Unis pour croiser dressage et saut d'obstacles, très utiles à la formation du cavalier. Le **mini-hunter** permet aux plus jeunes de réaliser une belle présentation en main. C'est aussi le cas de l'**Equifun**, parcours associant quelques sauts avec des exercices d'adresse et de maniabilité, de type Gymkhana qui permettent aux débutants de se lancer dans un premier niveau de compétition très accessible. L'**Equifeel** associe des tests de présentation et de dressage à pied ; ils valorisent la bonne complicité du cavalier avec sa monture. En **ski-joëring**, le cavalier se fait tracter par un cheval sur la neige.



Equitation Camargue



Equitation western



Equitation portugaise



Equitation islandaise



Doma vaquera



Equitation de travail



Tir à l'arc à cheval



Ski-joëring



Amazone



Vénérie



Courses galop



Courses trot



Hunter



Mini-hunter



Equifeel



Equifun



Barrel-race



Penning

Informations pratiques



© FFE/Maïndru

■ Où monter à cheval ?

Dans l'un des 5 000 établissements équestres recevant du public répartis sur l'ensemble du territoire français.

■ Où s'inscrire ?

Dans tous les clubs FFE partout en France. Recherchez le club le plus près de chez vous sur : www.ffe.com – le site Internet de référence de l'équitation. Vous pouvez effectuer un choix par code postal, par département ou par région. Vous pouvez aussi sélectionner un label de qualité.



© FFE/PSY

■ A poney ou à cheval ?

La taille de la monture doit être en adéquation avec celle du cavalier. On dit que la bonne taille, c'est quand le cavalier à pied peut voir de l'autre côté, par dessus le dos de

son poney ou de son cheval.

Débuter à poney est préférable quand on est jeune et / ou léger. Au-delà de 50 kilos, il faut un grand poney porteur ou un cheval.

■ A partir de quel âge peut-on monter ?

La plupart des clubs accueillent les enfants à partir de 5-6 ans. Certains proposent le baby poney, à partir de 2-3 ans. On peut aussi apprendre plus tard et même débiter adulte. L'avantage est de pouvoir continuer très tard. Le doyen des Jeux Olympiques est toujours un cavalier.

■ Quelle tenue mettre ?

Pour commencer, un pantalon souple et des bottes suffisent. La plupart des clubs prêtent le casque réglementaire aux débutants. Ensuite, l'idéal est d'avoir son casque attache 3 points, ses bottes ou ses mini-chaps et une culotte d'équitation plus confortable parce que sans coutures à l'intérieur de la jambe.

■ Faut-il une assurance ?

Oui. La licence de la FFE comporte une assurance qui permet de pratiquer l'équitation en toute sérénité.

■ Où puis-je me procurer ma licence ?

Les clubs FFE doivent obligatoirement délivrer la licence. C'est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales. Elle permet de passer ses diplômes fédéraux et de participer aux compétitions officielles FFE. Elle offre des réductions et des tarifs préférentiels sur les équipements, les loisirs et les assurances. Elle est disponible chaque année dès le 1^{er} septembre et elle est valable jusqu'au 31 décembre de l'année suivante.

En savoir plus

Le site internet de la FFE comporte un espace cavalier qui donne toutes les informations pratiques pour le public. Vous y trouverez une rubrique *Futur cavalier*, une page *Avantages licence* et une rubrique *Comprendre le cheval*. Aller sur www.ffe.com et choisir *Vous êtes / cavalier*. La licence comporte un numéro et un code SIF qui permettent à chaque cavalier d'accéder à sa page personnelle sur le site internet. Deux numéros à conserver précieusement pour imprimer ses diplômes, ses duplicatas, son palmarès, etc.

**PHOTOS DISPONIBLES EN TELECHARGEMENT
SUR WWW.FFE.COM**



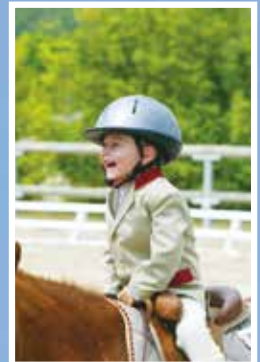
Equitation-tourisme 1
© FFE/E. Minodier



Equitation-poney 1 © FFE/PSV



Equitation 1 © FFE/AB/DL



Equitation-poney 2
© FFE/F. Chéhu



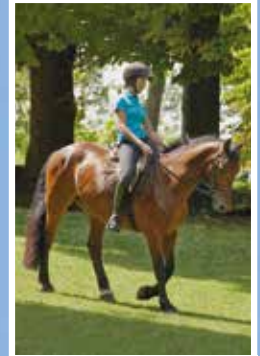
Equitation-poney 3
© FFE/EB



Equitation-poney 4 © FFE/Maindru



Equitation 2 © FFE/AB/DL



Equitation-poney 5
© FFE/Maindru



Cheval 1
© FFE/PSV



Attelage poney © FFE/AB/DL



Equitation-tourisme 2 © FFE/AB/DL



Equitation-poney 6
© FFE/AB/DL



Equitation-adolescents
© FFE/F. Chéhu



Equitation 3 © FFE/PSV



Equitation-poney 7 © FFE/AB/DL



Equitation 6
© FFE/PSV



Equitation 4 © FFE/AB/DL



Equitation 5 © FFE/AB/DL



Cheval 2
© Maindru



Equitation-tourisme 3 © FFE/O. Collombet



Equitation 7 © FFE/F. Chéhu



Equitation 8
© FFE/AB/DL

LE CHEVAL c'est
TROP GÉNIAL!



© FFE 2013 - Photos : FFE/AB/DL/EB/PSV

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

Parc Equestre 41 600 Lamotte

ACCUEIL PUBLIC

Standard

De 9h à 13h et de 14h à 18h.

02 54 94 46 00

questions@ffe.com

www.ffe.com

Consulter en priorité
l'espace cavalier

SERVICE PRESSE

FFE Communication

& Développement

presse.club@ffe.com

02 54 94 46 72

www.ffe.com

Consulter en priorité
l'espace journaliste

Retrouvez d'avantage de fiches sur l'équitation sur www.ffe.com/journaliste